

## **NAVODILA ZA PREPREČEVANJE OKUŽBE S KORONA VIRUSOM - splošni preventivni ukrepi**

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) obvešča, da so znaki okužbe z virusom SARS-CoV-2 (korona virus): vročina, kašelj in oteženo dihanje. Okužba se prenaša kapljično (s kihanjem, kašljanjem, smrkanjem...), zato je za preprečevanje širjenja bolezni treba dosledno upoštevati naslednje **preventivne ukrepe**:

- Izogibamo se tesnim stikom z ljudmi (predvsem, če kažejo zgoraj navedene znake).
- Upoštevamo pravila higijene kašlja, kar pomeni, da kašljamo v zgornji del rokava ali v papirnati robček, ki ga po vsaki uporabi odvržemo v koš za smeti.
- Pogosto si umivamo roke z milom in vodo, postopek naj traja vsaj 1 minuto.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo alkoholno razkužilo za roke, ki vsebuje vsaj 60% alkohola.
- Ne dotikamo se oči, nosu in ust.
- Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov.
- V primeru, da pri sebi opazimo znake okužbe, ostanemo doma in sledimo navodilom NIJZ. O odsotnosti obvestimo delodajalca.

Glede na trenutno epidemiološko situacijo splošna uporaba zaščitnih mask **NI POTREBNA**.

Trzin, 26.2.2020

Služba za kakovost in stroko in  
Varstveni inženiring

Prilogi – navodila NIJZ:

- Pravilna higijena kašlja
- Navodila za umivanje rok

(vir: Nacionalni inštitut za varovanje zdravja)